



Ju-Jutsu Verband Württemberg e.V. 

Fachverband für moderne Selbstverteidigung und Wettkampf



Mitglied im Württembergischen Landessportbund e. V. und im Deutschen Ju-Jutsu Verband e. V.

Trainer C - Fortbildung Ruit

- Ort:** Sport- und Jugendleiterschule Ruit
Im Zinsholz, 73760 Ostfildern-Ruit
- Zeit:** Samstag, 25. September 2010, 9.00 Uhr bis
Sonntag, 26. September 2010, nach dem Mittagessen
- Referenten:** Bert Mikula, 5. Dan JJ, Tr.-C,
Arzt für Traditionelle Chinesische Medizin und Heilpraktiker
Hennes Meinikheim, 4. Dan JJ, Tr.-C,
Seniorenbeauftragter JJVW
Stefan Stöhr, 3. Dan JJ, Tr.-A Leistungssport, Tr.-A Breitensport
Lehrwart JJVW
- Thema:** Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin
Akupressurpunkte und Anwendung
JJ-Techniken und ihre Wirkung, Anatomie für Ju Jutsuka
Methodik im Bereich der Wurftechniken und Hebeltechniken
Taktik in der Selbstverteidigung, Einsatz von Hilfsmitteln
- Teilnehmer:** Tr. C
- Gebühr:** 20 Euro
- Meldeschluss:** 17. September 2010
- Anmeldung:** Email: Anmeldungen@jjvw.de
Über die Homepage www.jjvw.de bei Ausschreibungen
Fax: 07135 – 932246

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Meldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Absagen durch den Lehrwart sind möglich.

gez.: Stefan Stöhr

- Lehrwart -