



# Großer Herbst-Lehrgang für Kinder und Erwachsene

- Veranstalter:** Ju Jutsu-Verband Württemberg
- Ausrichter:** TV 1862 Bad Mergentheim Abt. Ju Jitsu ryo-ko
- Ort:** Turnhalle der Hauptschule in der Au  
Maurus-Weber-Straße  
97980 Bad Mergentheim
- Zeit:** Samstag, 18. November 2017, 10.00 Uhr – 17.00 Uhr  
**Kinderlehrgang:** 10.00 Uhr – 13.00 Uhr
- Referenten:** **Stefan Stöhr** 4. Dan Ju Jutsu – Lehrwart Ju Jutsu JJVW  
**Andreas Kustus**, 6. Dan Jiu Jitsu  
**Enno Häberlein** 4. Dan Ju Jutsu – Direktor Jugend DJJV
- Themen:** Freie Anwendungen – Taktik – Technik – Timing  
Variationen von Würfen aus dem Prüfungsprogramm  
**Kinderlehrgang:**  
Spaß und Ju Jutsu für Kinder
- Teilnehmer:** Verbandsoffen – alle Stilrichtungen – ab 5. Kyu – ab 14 Jahren  
**Kinderlehrgang:** ab 6. Kyu – ab 7 Jahre
- Gebühr:** 10,-- € Erwachsene  
5,-- € Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre
- Meldeschluss:** 10. November 2017
- Anmeldung:** Per Email an: [ausschreibungen@jjvw.de](mailto:ausschreibungen@jjvw.de)  
Über die Homepage [www.jjvw.de](http://www.jjvw.de) unter Ausschreibungen



gez. Hennes Meinikheim  
Vizepräsident Breitensport

gez. Stefan Stöhr  
Lehrwart

# Ablaufplan

|                   |                                                      |                |
|-------------------|------------------------------------------------------|----------------|
| 10.00 – 10.30 Uhr | Aufwärmen für Kinder und Erwachsene<br>Matte 1 und 2 | Enno Häberlein |
| 10.30 – 13.00 Uhr | Wurfvariationen (Unterstufe)<br>Matte 1              | Andreas Kustus |
|                   | Freie Anwendungen (Oberstufe)<br>Matte 2             | Stefan Stöhr   |
|                   | Spaß und Ju Jutsu für Kinder<br>Matte 3              | Enno Häberlein |
| 13.00 – 14.00 Uhr | Pause                                                |                |
| 14.00 – 14.30 Uhr | Flows zum Erwärmen<br>Matte 1 und 2                  | Stefan Stöhr   |
| 14.30 – 17.00 Uhr | Wurfvariationen (Oberstufe)<br>Matte 1               | Andreas Kustus |
|                   | Freie Anwendungen (Unterstufe)<br>Matte 2            | Stefan Stöhr   |