



# Landeslehrgang

## Handgelenkhebel - Sicherungstechniken

- Ausrichter:** Ehinger Sportclub
- Ort:** Neue Turnhalle des Johann Vanotti Gymnasium  
89584 Ehingen, Hehlestraße 8  
(Parken über die Winkelhoferstraße)
- Zeit:** Samstag, 27. Januar 2018, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr
- Referent:** **Hennes Meinikheim**, 5. Dan Ju Jutsu, Trainer B,  
Vizepräsident Breitensport JJVW
- Thema:** Handgelenkhebel – Wirkungsweisen und Biomechanik  
Sicherungstechniken insbesondere durch  
Handgelenkhebel
- Teilnehmer:** ab 6. Kyu
- Gebühr:** 10,-- €
- Meldeschluss:** 19. Januar 2018
- Anmeldung:** Per Email an: [ausschreibungen@jjvw.de](mailto:ausschreibungen@jjvw.de)  
Über die Homepage [www.jjvw.de](http://www.jjvw.de) unter Ausschreibungen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Meldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Absagen durch den Lehrwart sind möglich.

gez. Hennes Meinikheim  
Vizepräsident Breitensport

gez. Stefan Stöhr  
Lehrwart