



# Landeslehrgang Brazilian Jiu-Jitsu

- Ausrichter:** Arashi Sindelfingen
- Ort:** Halle der Realschule am Goldberg  
Goldbergstraße 27  
71065 Sindelfingen
- Zeit:** Samstag, 03. Februar 2018  
Lehrgang 10.00 Uhr - 13.00 Uhr  
Open Mat 13.00 Uhr - 14.00 Uhr
- Referenten:** **Andreas Dold**, 3. Dan Ju-Jitsu, Purple Belt,  
Trainer A, BJJ Lehrwart, ehemaliger  
Bundeskaderathlet 2001-2012 (Fighting)
- Themen:** **Half Guard (Beinklammer)**  
*Game Plan, Concept, Submission, Sweep & Pass*
- Teilnehmer:** ab 6. Kyu Ju Jitsu und BJJ White Belt
- Gebühr:** 10,-- €
- Meldeschluss:** 27. Januar 2018
- Anmeldung:** Per Email an: [ausschreibungen@jjvw.de](mailto:ausschreibungen@jjvw.de)  
Über die Homepage [www.jjvw.de](http://www.jjvw.de) unter Ausschreibungen

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Meldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Absagen durch den BJJ Lehrwart sind möglich.

gez. Hennes Meinikheim  
Vizepräsident Breitensport

gez. Andreas Dold  
Lehrwart BJJ