




Württemberg-Event des JJVW am 10.03.2018 in Ravensburg

Zeit	Matte 1	Matte 2	Matte 3
	Haupthalle		Dojo
10.00 – 10.10	Begrüßung		
10.10 – 10.30	Warm up		
10.30 – 11.40	Ju Jutsu – Allkampf Teil 1 Arthur Allerborn	Ju Jutsu 1 Stefan Stöhr Thema: Kombinationen aus dem 3er-Kontakt	Ju Jutsu für Kinder und Jugendliche Frieder Knauss 
11.50 – 13.00	Ju Jutsu – Allkampf Teil 2 Arthur Allerborn	Ju Jutsu 2 Giuseppe D´Amico Thema: Abwehrtechniken	Ju Jutsu für Kinder und Jugendliche Frieder Knauss
13.00 – 14.00	Mittagspause		
14.00 – 15.20	Ju Jutsu – Fighting Teil 1 Max Ryssel	Ju Jutsu 3 Hennes Meinikheim Thema: Beingreiftechniken und Beinhebel	Hanbo Jutsu Andreas Richard
15.40 – 17.00	JuJutsu – Fighting Teil 2 Max Ryssel	Ju Jutsu 4 Heinz Kappelmeyer Thema: Messerabwehr	Jiu Jitsu Ingo Kammerer