



Landeslehrgang Atemi

- Ausrichter:** Budozentrum Rottweil
- Ort:** Dojo des Budozentrums Rottweil
Stadionstraße
78628 Rottweil
- Zeit:** Samstag, 22. September 2018, 14.00 Uhr – 18.00 Uhr
- Referent:** Carsten Hippler, 3. Dan Ju Jutsu
- Thema:** Atemi - Techniken (basic und advanced) - Übungsformen
- Teilnehmer:** ab 5. Kyu
- Gebühr:** 10,-- €
- Meldeschluss:** 14. September 2018
- Anmeldung:** Per Email an: ausschreibungen@jjvw.de
Über die Homepage www.jjvw.de unter Ausschreibungen
- Sonstiges:** Bitte folgende Ausrüstung mitbringen:
- Faust- und Schienbeinschützer (falls verfügbar auch Boxhandschuhe)
 - Schlagpolster, Thai-Pads, Handpratzen und/oder Hand-Mitts

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Meldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Absagen durch den Lehrwart sind möglich.

gez. Hennes Meinikheim
Vizepräsident Breitensport

gez. Stefan Stöhr
Lehrwart