



Fortbildung für Trainer A, B und C

Diese Ausbildung findet in Kooperation zwischen dem JJVW und dem WLSB statt.

- Ort:** Sport- und Jugendleiterschule Ruit
Im Zinsholz, 73760 Ostfildern-Ruit
- Zeit:** **29. September 2018**, 09.00 (Anmeldung, Zimmerbezug und Mattenaufbau vor 09.00 Uhr) bis
30. September 2018, nach dem Mittagessen
- Referenten:** **Stefan Stöhr**, 4. Dan Ju Jutsu, 4. Dan Jiu Jitsu, 3. Dan Eskrima
Lehrwart JJVW, Trainer A Leistungs- und Breitensport
Hennes Meinikheim, 5. Dan JJ, Vizepräsident Breitensport JJVW
Heinz Kappelmeyer, 6. Dan Ju Jutsu, Sportwart JJVW
Frieder Knauss, 3. Dan Ju Jutsu, Jugendwart JJVW
Carsten Hippler, 3. Dan Ju Jutsu, Thaiboxen
- Themen:**
- Propriozeptionstraining
 - Training mit Kindern und Jugendlichen
 - Sexualisierte Gewalt im Sport
 - Vermittlung von Komplexaufgaben
 - Pratzentraining, aber richtig
 - Messerabwehr, Methodik und Übungsformen
 - Bewegungsformen
 - Effektive Würge- und Nervendrucktechniken
- Teilnehmer:** **Trainer A, B und C und andere interessierte Vereinstrainer.**
Mit dieser Fortbildung kann die Lehreinweisung um 2 Jahre verlängert werden.
- Gebühr:** 30,- €
- Meldeschluss:** 21. September 2018
- Sonstiges:** Bitte bei Anmeldung zwingend angeben, ob in der Sportschule übernachtet wird oder nicht. Wenn ein Zimmer gebucht ist und nicht übernachtet wird, muss dies dem Teilnehmer in Rechnung gestellt werden!
Die Teilnehmerzahl, sowie die Übernachtungsmöglichkeiten sind begrenzt. Die Meldungen, sowie die Zimmervergabe werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Absagen durch den Lehrwart sind möglich.
- Anmeldung:** Per Email an: ausschreibungen@jjvw.de

**Samstag, 29. September 2018:**

bis 09:00 Uhr	Anreise, Anmeldung, Zimmerbezug und Mattenaufbau	
09:00 – 10:30	Propriozeptionstraining zur Verletzungsprophylaxe und Technikverbesserung Stefan Stöhr	Spielhalle
10:30 – 12:00	Sexualisierte Gewalt im Sport Frieder Knauss	Unterrichtsraum
12:00 – 13:30	Mittagspause	
13:30 – 15:00	Training mit Kindern und Jugendlichen Frieder Knauss	Unterrichtsraum
15:15 – 16:45	Vermittlung von Komplexaufgaben Heinz Kappelmeyer	Spielhalle
16:45 – 17:30	Pratzentraining, aber richtig Carsten Hippler	Spielhalle
17:30 – 18:30	Abendessen	
18:30 – 20:00	Messerabwehr, Methodik und Übungsformen Stefan Stöhr	Spielhalle

Sonntag, 30. September 2018

09:00 – 10:30	Bewegungslehre als Basis für den Kampf und die Selbstverteidigung, Methodik und Übungsformen Hennes Meinikheim	Spielhalle
10:30 – 12:00	Effektive Würge- und Nervendrucktechniken Hennes Meinikheim	Spielhalle