



# Großer Herbst-Lehrgang für Kinder und Erwachsene

- Veranstalter:** Ju Jutsu-Verband Württemberg
- Ausrichter:** TV 1862 Bad Mergentheim Abt. Ju Jitsu ryo-ko
- Ort:** Turnhalle der Hauptschule in der Au  
Maurus-Weber-Straße  
97980 Bad Mergentheim
- Zeit:** Samstag, 17. November 2018, 13.00 Uhr – 17.30 Uhr  
**Kinderlehrgang:** 13.00 Uhr – 16.00 Uhr
- Referenten:** **Stefan Stöhr** 4. Dan Ju Jutsu – Lehrwart Ju Jutsu JJVW  
**Giuseppe D'Amico**, 7. Dan Ju Jutsu  
**Enno Häberlein** 5. Dan Ju Jutsu – Direktor Jugend DJJV
- Themen:** Grundlagen Hebeltechniken  
Gegen-/Weiterführungstechniken von Hebeltechniken  
Abwehr angesagter Angriffe mit Kontakt  
Messerabwehr – Abwehr beweglicher Gegenstände  
**Kinderlehrgang:**  
Spaß und Ju Jutsu für Kinder
- Teilnehmer:** Verbandsaffen – alle Stilrichtungen – ab 5. Kyu – ab 14 Jahren  
**Kinderlehrgang:** ab 6. Kyu – ab 7 Jahre
- Gebühr:** 10,-- € Erwachsene  
5,-- € Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre
- Meldeschluss:** 09. November 2018
- Anmeldung:** Per Email an: [ausschreibungen@jjvw.de](mailto:ausschreibungen@jjvw.de)  
Über die Homepage [www.jjvw.de](http://www.jjvw.de) unter Ausschreibungen



**gez. Hennes Meinikheim**  
Vizepräsident Breitensport

**gez. Stefan Stöhr**  
Lehrwart



## Ablaufplan

13.00 – 13.30 Uhr	Aufwärmen für Kinder und Erwachsene Matte 1 und 2	Enno Häberlein
13.30 – 16.00 Uhr	Spaß und Ju Jutsu für Kinder Matte 3	Enno Häberlein
13.30 – 15.20 Uhr	Grundlagen Hebeltechniken (Unterstufe) Matte 1	Giuseppe D´Amico
	Messerabwehr – Abwehr beweglicher Gegenstände (Oberstufe) Matte 2	Stefan Stöhr
15.20 – 15.40 Uhr	Pause	
15.40 – 17.30 Uhr	Gegen-/Weiterführungstechniken von Hebeltechniken (Oberstufe) Matte 1	Giuseppe D´Amico
	Abwehr angesagter Angriffe mit Kontakt (Unterstufe) Matte 2	Stefan Stöhr