



'Nicht mit mir'-Freizeit

Ausrichter:



Ort: Katholisches Jugend- und Tagungshaus Wernau
Antoniusstraße 3
73249 Wernau (Neckar)

Zeit: 11. August – 17. August 2018

Referenten: Frieder Knauss, 3. Dan

Teilnehmer: 9 - 12 Jahre

Gebühr: 335 € pro Teilnehmer

Anerkennung: Wird als Landeslehrgang für
Prüfungen anerkannt

Anmeldung: Über die Homepage des BDKJ:

www.bdkj-ferienwelt.de



gez. Frieder Knauss
Jugendreferent



'Nicht mit mir'-Freizeit

Erlebe eine tolle Ju-Jitsu-Freizeit mit der BDKJ Ferienwelt !!

An fünf Vormittagen probierst du dich im 'Nicht mit mir!' - Kurs und an den Nachmittagen bieten dir deine Freizeitleitungen ein breites Freizeitprogramm mit Chillen, Spiel und Spaß im schönen Neckartal. Am letzten Tag präsentieren die Teilnehmer/-innen ihren Eltern stolz, was sie sich im Laufe des Kurses erarbeitet haben.

'Nicht mit mir! – Schütz dich vor Gewalt!' ist ein vom Deutschen Ju-Jitsu-Verband ausgearbeitetes Konzept zur Gewaltprävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche.

In dem Kurs lernen die Teilnehmer/-innen nicht nur wirksame Techniken kennen, sich körperlich zu wehren, sondern insbesondere auch Mittel und Wege gefährliche Situationen zu meiden oder sich mit Hilfe von Körpersprache und Stimme gewaltfrei aus solchen zu befreien. Die Kinder lernen Hilfe zu holen und anderen Kindern zu helfen, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen.

Kindgerecht werden auch theoretische Inhalte durchgesprochen und somit Fragen geklärt, wie 'Darf ich mich überhaupt verteidigen?' oder 'Was sind gute und schlechte Geheimnisse und wie gehe ich mit ihnen um?'.

Mit viel Spaß und Spiel wird das Selbstbewusstsein gestärkt, die Fitness trainiert und ein sozialer, gewaltfreier Umgang untereinander eingeübt.

Weiteres Freizeitangebot

- Tolle Sport- und Spielmöglichkeiten am Jugendhaus: Volleyball, Fußball, Tischtennis
- Kreative Bastelangebote
- Gruselige Nachtwanderung und gemütliches Lagerfeuer
- Nachtgedanken gestalten und erleben
- Ausflug ins Freibad