



**„Reisende Trainer“ – Konzept zur Verbreitung der Wettkampfdisziplinen
Fighting und Duo-System in Württemberg**

Zielsetzung:

Das vorliegende Konzept soll Vorschläge liefern, wie die beiden Wettkampfdisziplinen Fighting und Duo-System einerseits eine bessere Verbreitung im JJW erfahren und andererseits die bereits aktiven Wettkampfsportler qualitativ hochwertiges, wettkampforientiertes Training in jeder Region von Württemberg besuchen können. Besonders für die Altersgruppen der Kinder und Jugendlichen sowie der jungen Erwachsenen und Studenten scheinen die Wettkampfdisziplinen einen besonders hohen Aufforderungscharakter zu haben.

Idee des Konzepts der „Reisenden Trainer“:

Aufgabe der „Reisenden Trainer“ soll es sein, in regelmäßigen Abständen die verschiedenen Regionen in Württemberg anzufahren und in Vereinen zu den üblichen Trainingszeiten/ Wettkampftrainingszeiten ein wettkampforientiertes Training anzubieten. Auf diese Weise werden die Wettkampfdisziplinen der Sportart Ju-Jutsu in allen Vereinen bekannt und auch gelernt, geübt und trainiert. Nach dem Training sollen die „reisenden Trainer“ schließlich noch methodische Hinweise an die Vereinstrainer weitergeben und den Rahmenplan des Ju-Jutsu Verbandes Württemberg vorstellen und die Grundlage für dessen Umsetzung schaffen. Die veranstaltenden Vereine verpflichten sich alle umliegenden Vereine über das Training zu informieren und diese einzuladen. Gleichzeitig schreibt der Landesverband diese Trainingseinheiten auf der Homepage des JJW aus.

Personenkreis:

Der Kreis der „reisenden Trainer“ besteht aus erfahrenen und leistungsorientierten Athletinnen und Athleten sowie erfahrenen Trainern aus dem Wettkampfsektor. Die Referenten vermitteln praktisches Wissen sind im Verein oder Verband als Trainer im wettkampforientierten Training tätig, haben mindestens eine gültige Trainer B Lizenz oder gehören dem Bundeskader des DJJV an.



Kosten:

Euch entstehen keine Kosten. Die Fahrtkosten und die Vergütung des „Reisenden Trainers“ werden durch den JJW getragen.

Ansprechpartner:

Steffen Heckeke
Jürgensenstraße 27
72074 Tübingen

Tel.: 0 70 71 / 99 23 87

Mobil: 01 70 / 1 58 90 95

Mail: steffenheckeke@gmx.de

Der JJW hofft auf euer Interesse und ich freue mich auf eure Rückmeldung!

Mit freundlichen Grüßen

gez. Steffen Heckeke

„Reisende Trainer“